

# 真砂

## ふれあいだより

千葉市社会福祉協議会 真砂地区部会

### 第43号

発行人 成田 英雄  
発行所 真砂3-2-11  
TEL (279)1621

真砂地区の人口 24,689人  
(男 11,833人・女 12,856人)  
世帯数 11,887世帯  
(平成30年5月31日現在)  
「ふれあい」発行部数  
12,500部



福祉講座のさわやか健康体操



同好会の予定・空室の状況が一目瞭然



月ごとの行事が分かる掲示板

「開所して10年目になります。地域の認知度はまだまだ低いものがあります。利用者の方々と知恵を出しあって、少しでも使いやすい施設にしていきたいと考えています。まず、センターの存在を知っていただいで、気軽に足を運んでいただきたいですね。敷居を低くしてお待ちしています」と配島正容所長をはじめとするスタッフの皆さんが声を揃えました。

センターの事業は、60歳以上の方が健康で生きがいのある生活を送っていただけるように、健康の増進を目的とした体操、ヨガ、脳トレを楽しく取り入れた歌やレクリエーションを行う「福祉講座」(60歳以上)。そして、いきいき百歳体操、能トレ・ゲーム、専門の講師を迎えての教養講座など、心身の機能の維持、向上を図る機会やコミュニケーションの場を提供

し、介護予防を目的とする「いきがい活動支援通所事業」(65歳以上)があります。いずれも、市政だよりで申し込みをしていただいています。特に「いきがい活動」に関しては8月の市政だよりでの申し込みで参加していただけます。同センターは、高洲にある美浜いきいきプラザの補完施設でもある軽量鉄骨づくり平屋建て。延べ面積は約211㎡で、中には集会所、教養娯楽室、談話コーナーなどがあります。利用料は、福祉講座などで使わ

れている場合の教材費を除いて無料。利用時間は午前9時から午後5時15分まで。休館日は、年末年始(12月29日から1月3日まで)だけで、年中無休となっています。囲碁や将棋などの趣味活動をするグループや同好会もあり、また看護師さんが常駐して健康相談もしています。

### 特別訪問シリーズ 第30弾

## 10年目を迎えた『真砂いきいきセンター』

4丁目の真砂第一団地内に設置された『真砂いきいきセンター』が今年、開所10年目を迎えました。

センターの事業は、60歳以上の方が健康で生きがいのある生活を送っていただけるように、健康の増進を目的とした体操、ヨガ、脳トレを楽しく取り入れた歌やレクリエーションを行う「福祉講座」(60歳以上)。そして、いきいき百歳体操、能トレ・ゲーム、専門の講師を迎えての教養講座など、心身の機能の維持、向上を図る機会やコミュニケーションの場を提供



情報あふれる！「いきいきサロン」

フェルトで作る香り袋

〔二丁目サロン〕

長方形のフェルトを2枚ずつ選んでハート型のカバーを作ります。2枚を組み合わせて編みました。説明する方も、皆さんも一生懸命です。「どうやるの？」「あーっできたできた！」と声が上がります。ポプリを入れて皮ひもを付けて、「いい香り!!」かわいい香り袋を片手に楽しいおしゃべりになりました。

「電話de詐欺」等のセミナー

〔二丁目サロン〕

千葉県警生活安全課の担当者より、詐欺、悪質商法、住まいの防犯、ひったくり、地域の枠で防犯に強いまちづくり、交通事故防止について、事例を交えて解説していただきました。40名の参加者は熱心に聴講していました。時にユーモアを交えて楽しくわかりやすくご説明いただきました。今日の説明を肝に銘じて防犯に心がけたいと思います。



聞きいる皆さん



「こう切ってね」  
できあがり



『終活のおはなし』  
健康寿命を延ばしましょう  
(6月)



はがれにくいわね～～  
(5月)

お花と格闘！終活のおはなし  
〔三丁目サロン〕

5月は、じゃばらに折った紙ナプキンの中央をホチキスで止めて1枚ずつ広げれば素敵なお花ができてくれます。なかなかのはがれにくいですよ。」  
指先を使って、集中して、皆さんがんばりました。後日、素敵なリースができました。



みんなで1・2・3・4。  
(5月)

5月は美浜保健センターの方が来られて、ちばしいいきいき体操。生活機能を落とさない、転びにくい身体をめざして、美味しく食べて楽しく話すことを教えてくださいました。



笑楽会の皆さん  
毎回楽しみなよ。(4月)

踊りを観たり、体操したり  
〔四・五丁目サロン〕



新調したエプロンを身に着けた  
スタッフの皆さん

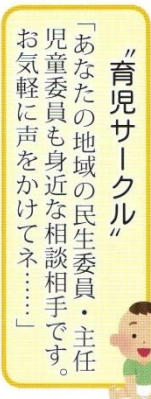
「育児サークル」  
「あなたの地域の民生委員・主任  
児童委員も身近な相談相手です。  
お気軽に声をかけてネ……」

毎年5月の育児サークルは保健  
師さんと歯科衛生士さんをお招き  
して、お話や育児相談会と幼児期  
の歯の大切さをフリップなどを  
使って丁寧に説明していただきま  
した。

今回も相談コーナーを開設し  
て、お母さん方の質問に答えてい  
ただきました。

スタッフの皆さんに数十年ぶり  
に新調したピンクのエプロンを  
使ってもらいました。「エプロン  
の動物の絵が一枚ごとに違って、  
とても素敵ですよ……」

(児童母子福祉委員会)



▲その月の花をあし  
らった献立表

季節を楽しみながら  
ふれあい食事サービス

食事を楽しみに行きましょ  
う。献立表はその月の  
お花をあしらったり、旬の食材を  
入れたり、まずはそこから盛り  
上げます。

現在、配達ボランティアさんを  
募集中です。第一木曜日、お手伝  
いいただける方お待ちしております。

神馬 279-10431  
近藤 279-17965

(高齢者福祉委員会)

中央・マスクの方が歯科衛生士さんです。



▼ 食事もおいしかった！



▲ 身を清めて、いざ！

社会見学会 (鹿島神宮へ)

3月22日、千葉市福祉バスをお  
借りして鹿島神宮へ出かけまし  
た。成田部会長の出身地というこ  
とで、より詳しい鹿島神宮の由来  
を解説してもらいながら、広い境  
内を散策し、ポリウム満点の定  
食を頂きました。天気にも恵まれ  
貴重な運動不足解消の機会となり  
ました。春と秋に交流会や社会見  
学会を開催していきます。同行支援  
者も一緒にできますので是非ご参  
加下さい。(障害者福祉委員会)

## サロン・サークル日程表

サロン・サークル	一丁目サロン	二丁目サロン	三丁目サロン	四・五丁目 サロン	育児サークル	ふれあい食事 サービス宅配	ふれあい食事 サービス会食
場所・ 時間	1丁目団地 集会所	真砂コミュニ ティー3F 多目的室	第2公団 集会所	保健センター 4F大会議室	真砂コミュニ ティー4F 和室2・3	午前11時半 から配達	真砂コミュニ ティー4F 地域ルーム
月	午後1時～ 午後3時	午後1時半～ 午後3時半	午後1時～ 午後3時	午後1時半～ 午後3時半	午前10時～ 午前11時半		午後0時～ 午後1時半
8月					15日(水)		
9月	4日(火)	27日(木)	14日(金)	18日(火)	19日(水)	6日(木)	13日(木)
10月	2日(火)	25日(木)	12日(金)	16日(火)	17日(水)	4日(木)	11日(木)
11月	6日(火)	22日(木)	9日(金)	20日(火)	21日(水)	1日(木)	8日(木)

○サロン参加費は1回100円。

○育児サークル参加費は無料。

## 真砂地区部会30年度総会

千葉市社会福祉協議会真砂地区部会の定期総会が5月20日、真砂コミュニティセンターにて、理事、代議員等88名の出席で開催されました。

29年度事業報告・決算報告、30年度事業計画(案)・予算(案)、新役員などを審議。原案通り承認されました。



挨拶する成田部会長

## 平成29年度 会員募集のお礼

真砂地区住民の皆様には、平成29年度社協会員募集(会費としての募金)にあたり、地域福祉の増進にあたたかいご理解とご支援を賜りましてありがとうございます。自治会等の関係者の方々には感謝を申し上げます。

皆様から頂いた会費は、真砂地

平成29年度 会員募集実績表

自治会・管理組合・法人・その他	会費額(円)
真砂五丁目町内会	40,000
真砂五月会自治会	30,000
県営住宅海浜検見川自治会	10,000
ビレッジハウス検見川自治会	20,000
真砂ちどり会	30,000
真砂二丁目五月会	16,600
真砂第一町内自治会	69,400
真砂一丁目自治会	25,800
若潮ハイツ自治会	10,000
真砂三丁目自治会	31,400
検見川パークハウス管理組合	100,000
検見川ガーデンハイツ自治会	8,410
メゾンドール検見川自治会	9,600
検見川パークマンション管理組合	24,200
東建検見川マンション管理組合・自治会	87,400
検見川ハイム管理組合法人自治会	10,000
サンコーボ検見川管理組合法人	21,400
検見川アートホームズ自治会	30,000
シーサイド真砂自治会	71,200
検見川パークファミリア自治会	20,000
住友検見川ハウス管理組合・自治会	127,700
検見川マリントウン団地自治会	60,000
セザール検見川浜自治会	12,500
歯科大前真砂自治会	3,600
ブラウド検見川浜管理組合	9,000
ゼファー検見川浜自治会	3,000
真砂第一団地自治会有志	5,000
真砂第一団地友の会	10,000
真砂1丁目いきいきサロン有志	5,000
千葉市手をつなぐ育成会	6,000
イオンスタイル検見川浜	10,000
介護相談センター美浜	3,000
社協美浜区事務所受付(個人)	2,000
<b>真砂地区 合計</b>	<b>922,210</b>

地域の登録団体に対して、イオンが地域のお客さまとともに応援し、

「イオン 幸せの黄色いレシート」をご存知でしょうか。イオンが地域への社会貢献活動として、毎月11日の「イオンデー」はレシートが黄色になります。地域の登録団体に対して、イオンが

「黄色いレシートキャンペーン」を「イオン 幸せの黄色いレシート」をご存知でしょうか。イオンが地域への社会貢献活動として、毎月11日の「イオンデー」はレシートが黄色になります。地域の登録団体に対して、イオンが

区部会の平成30年度の活動資金として有効に使われます。活動状況はこの広報紙「真砂ふれあいだより」でお知らせします。活動には募金の有無に関係なくどなたでも参加できます。今後とも一層のご理解をいただき、ご協力をお願い申し上げます。(総額は別表の通りです)

## U-15ボランティア講座

7月26日(木) 13時～16時  
真砂コミュニティセンター3階  
参加対象は、真砂住民の中学生

## 認知症サポーター講座

平成30年11月7日(木)  
美浜保健福祉センター4F

その活動に役立つように、レシート合計金額の1パーセントを助成するものです。毎月11日、イオンスタイル検見川浜店でお買い物をして、黄色いレシートを真砂地区部会の投函ボックスに入れてください。

## 真砂地区部会 新任役員

井上 定彦(真砂2丁目)



## あとがき

皆さん、ご存知ですか? 真砂地区ホームページを! 地域運営委員会は、このほど、真砂地区のホームページを開設しました。アドレスは右下の通りです。内容は、真砂地区の町内会や自治会、管理組合など自治会連絡協議会のお知らせ。また、地域で活動する社会福祉協議会・青少年育成委員会・民生委員児童委員協議会・スポーツ振興会・千葉西交通安全協会・老人クラブ連合会の各団体が行う活動内容やスケジュールを紹介しています。勿論、スマホでもご覧いただけます。身近な情報はホームページから。ソーシャルネットワーク時代、大いに利用しましょう。 ^H・H V

<http://chiba-masago.jp>