

# 真砂

## ふれあいだより

千葉市社会福祉協議会 真砂地区部会

### 第48号

発行人 成田 英雄  
 発行所 真砂3-2-11  
 TEL (279) 1621

真砂地区の人口 24,551人  
 (男 11,728人・女 12,823人)  
 世帯数 12,014世帯  
 (令和2年1月31日現在)  
 「ふれあい」発行部数  
 12,500部

## 特別訪問シリーズ第35弾 真砂地区各自治会の福祉活動の取組み

### 第2回

### 検見川パークファミリア

月末の日曜日に「おしゃべりカフェ」を開催し、住民のコミュニケーションを図っています。自治会と管理組合が協力し、高齢者対策や防災活動の一環として5年前に立ち上げたもので、集会場には毎回10人前後の住民が参加。議題は自由で、参加者は美味しいコーヒーを飲みながら多岐にわたるテーマについてお互いの情報交換を行っています。自治会は、年間を通して総務・防



お茶にお菓子におしゃべり



「楽しく」をモットーの唄おう会



新年会での南京玉すだれ

災・イベント・同好会活動等と活発で、若林郁雄自治会長は「高齢化時代、共助の精神で住民の皆さんとがんばっていききたいですね」と運営の抱負を語っていました。

### 真砂第1町内自治会

4丁目・5丁目にわたる真砂第1町内自治会では、自治会の取り組みとして、茶話会(火・金、お茶飲み・作品作り・カラオケ)を行ったり、シルバー会としてマージャン・輪投げ・グラウンドゴルフ・歌と踊り等

の活動を行っています。また、同好会として唄おう会・パソコン教室もあります。第2・4火曜日午後1時30分からの唄おう会では、ピアノの中田先生、歌指導の小澤先生のもと、23人の会員が「楽しく」をモットーにいっききと活動されています。

### 真砂五月会

真砂五月会では、昨年からの第1・第3土曜日に町内の自治会館で『おしゃべりの会』を開催しています。「目的は地域の人が集い、おしゃべりをして親睦を深めること。住民の皆さんが顔なじみになればいざという時に役立ちます。ひきこもりの解消にもつながれば」と佐藤春夫自治会長。内容はおしゃべりをメインにシニアリーダー体操、コーラスのほか、ゲストによる日本舞踊やハーモニカ演奏等の多彩なパフォーマンスが企画されています。

1月の新年会では、参加者にぜんざいが振る舞われたほか、宮崎正子さんによる南京玉すだれが演じられ拍手喝采を浴びました。子供たちも多数参加していることも特色です。

真砂のふれあいきいきサロン



2丁目サロン



木の実の飾りボックス すてきでしょ！



お琴の伴奏で「さくら」を唄います

1丁目サロン



トランプゲーム久しぶりね～



おりがみに大奮闘!!

4・5丁目サロン



お正月はお点前から

3丁目サロン



みんなで「ハイ、チーズ」!!



古川さんのお話しに聞き入る皆さん



千葉県社会福祉協議会の  
マスコットキャラクター  
「ハーティちゃん」



(サロン担当者一同)

暖かくなる春に向けて、お花見や食事会、健康体操や季節に合わせた作り物など、無理せず楽しんでいただける内容を、と相談していました。ところが、新型コロナウイルスの情報には毎日に厳しさを増し、マスクや除菌剤を買うことさえ困難です。現時点では、さらに広い範囲に広がることも予測され、先の見通しも立たない状況です。そこで、ふれあいきいきサロンは、当面お休みをさせていただきます。地域の方々には、うがい・手洗いを励行し、こまめにお水を飲んでお身体に留意され、再びサロンで目にかかることを楽しみにしています。そして、一日も早い新型コロナウイルスの鎮静化を望みます。

～サロンからのお知らせ～



オシャベリしながら箸も進みます

☎ 吉川 270-2335 近藤 279-7965  
(お問い合わせは上記へ)

2月13日、朝の雨から一転お昼前には晴れて暖かい日になりました。ひと月ぶりの集まりで会話がはずみます。皆さんの健康の秘訣は？と尋ねると「三食、ごはんを食べること。家から出ること。そして、食事が楽しみで朝食は軽くしているのよ」とここに笑顔。大事なことです。ふれあい食事サービスは3月より活動を中止させていただきます。再開は、国より終息宣言が出てからです。よろしく願います。

**ふれあい食事サービス**  
みなさんと食べると  
より美味しいです！



オモチャも絵本もいっぱい

毎月第3水曜日10時～11時半、真砂コミュニティセンター和室で開催。オモチャで遊んだり、赤ちゃんの体重を測ったり、時には歌をうたったり、また、離乳食の作り方を教えていただいたり。先輩パパ・ママがお話しをよく聞いてくれます。皆さん(1歳半までの赤ちゃんとお母さん)の参加をお待ちしています。  
(児童母子福祉委員会)

**育児サークル**  
ママも赤ちゃんもにっこり



ワァー、  
真っ赤な  
イチゴ！



全員集合！

2月21日、春のようなポカポカ陽気の中、社会見学会で成東にイチゴ狩りに行きました。ハウスでの移動が難しい方にイチゴ園の娘さんが、収穫とお届けサービスをしてくれたり、翌日から開ける予定のハウスから別の品種を味見させてくれたり…。連沼でイワシフライをいただいたあとのイチゴ食べ皆さん大満足でした。  
(障害者福祉委員会)

**社会見学会**  
「いわし料理といちご狩り」

サロン サークル日程表

サークル サロン	一丁目 サロン	二丁目 サロン	三丁目 サロン	四・五丁目 サロン	育児 サークル	ふれあい食事 サービス宅配	ふれあい食事 サービス会食
場所・ 時間	一丁目団地 集会所	真砂コミュ ニティ 3F 多目的室	第2公団 集会所	保健セン ター 4F 大会議室	真砂コミュ ニティ 4F 和室 2・3	午前11時半 から配達	真砂コミュ ニティ 4F 地域ルーム
月	午後1時～ 午後3時	午後1時半～ 午後3時半	午後1時～ 午後3時	午後1時半～ 午後3時半	午前10時～ 午前11時半		午後0時～ 午後1時半
4月	7 (火)	23 (木)	10 (金)	21 (火)	15 (水)	2 (木)	9 (木)
5月		28 (木)	8 (金)	19 (火)	20 (水)	7 (木)	14 (木)
6月	2 (火)	25 (木)	12 (金)	16 (火)	17 (水)	4 (木)	11 (木)
7月	7 (火)	16 (木)	10 (金)	21 (火)	15 (水)		

3月よりサロン全ての活動を休止します。再開は、国より終息宣言が出てからです。

### 令和元年度 会員募集のお礼

真砂地区住民の皆様には、令和元年度千葉市社会福祉協議会の会員募集（会費としての募金）にあたり、あたたかいご理解とご支援をいただきありがとうございます。自治会など関係者の方々には感謝を申し上げます。

皆様から頂いた会費は、真砂地区部会の令和2年度の活動資金として有効に使われます。活動状況はこの広報紙「真砂ふれあいだより」でお知らせします。真砂地区部会の活動には、募金の有無に関係なくどなたでも参加できます。

会員募集の結果は次号（49号）で報告いたします。

今後とも一層のご理解をいただきご協力をお願い申し上げます。

真砂地区部会長 成田 英雄

### 千葉市日赤奉仕団 創立70周年記念大会

1月31日、千葉市文化センターで開催されました。熊谷市長から、千葉市で760人いる奉仕団員の活動が地域福祉の推進に貢献をされてき

た事に敬意を表しますと挨拶がありました。記念講演「新しい時代の防災減災について」や記念公演「佐藤一美オカリナファンタジー」があり、避難所運営に女性がかかわることの必要性を学び、きれいな音色に酔いしれる事が出来ました。また、日赤奉仕団では、一緒にボランティア活動してくる方を募集しています。連絡は、千葉市社会福祉協議会美浜区事務所まで。

(☎ 278-3252)



### ある・なしクイズ

#### 第一問

・元旦・海の日・バレンタイン 日本にはいろいろな記念日や祝日があります。さて1年12回同じ記念日は…ある？

#### 第二問

「・夏・ひな・雪」にあって「・冬・タマゴ・雨」にないものは？

#### 第三問

中国地方には…県が6つある？ (解答は2ページに)

### 新任民生委員等の紹介

令和元年12月1日

- |       |               |
|-------|---------------|
| 氏名    | 主な担当地域        |
| 高橋 智津 | 真砂第1団地1部      |
| 飯塚 郁男 | 若潮・五月会        |
| 中家 律子 | JR、プラウド、戸建他   |
| 谷亀ハトミ | マリントウン        |
| 富田 純代 | UR1、2、7、8、13号 |
| 佐藤 靖子 | 真砂五月会、5丁目アパート |
| 関谷 愛子 | ハイム1号棟、公団5〜7号 |
| 松本香奈美 | 戸建、県営、ゼファー他   |
| 中川 泉  | 主任児童委員        |

### 【電話で詐欺・特別警戒中!】

還付金の通知が届いていませんか？電話の後、警察官や銀行マンを装ってキャッシュカードを取りに来る。これは、詐欺です。すぐ110番！ 令和元年、真砂地域では4件、およそ900万円が被害にあっています。ご注意ください！

STOP! 電話de詐欺 START! 電話de対策

ひと工夫して、はじめられる「詐欺対策」があります!

電話機の機能を有効に使いましょう。

留守番電話機能

番号通知サービス

警告・通話録音機能

電話機の機能を使えば「電話de詐欺」は防げます!! 「電話de対策」をはじめよう!!

千葉県・千葉市警察

### あしがき

真砂に住むこと35年余。20代だった自分も世の中も、大きく変わりました。働く女性が増えて、少子化と言いつつ、若いママ達の一歩の関心事は希望する保育園(所)に入れるかということ。見た目もきれいでおしゃれな最近のママ達でも、話してみれば、新米ママだった私達と同じように戸惑いながら悩みながら子育てする姿は一緒です。時代が変わり、立場が変わり、今は後期高齢者となった父を見て、ボランティアをしながら歳を重ねて素敵な先輩方を見て、スマホはとても便利で今や無くてはならない物ですが、基本は面と向かっての会話。人と人とのコミュニケーションの場で笑って過ごすことの大切さを強く感じる今日このごろです。

(M子)