

真砂

ふれあいだより

千葉市社会福祉協議会 真砂地区部会

第58号

発行人 久保田 寅 英
 発行所 真砂5-33-2
 TEL (277) 6163

真砂地区の人口 25,291人
 (男 11,998人・女 13,293人)
 世帯数 12,730世帯
 (令和5年4月30日現在)
 「ふれあい」発行部数
 13,500部

初めまして

千葉市社会福祉協議会
 美浜区事務所長 中山 亜抄子

この4月より千葉市社会福祉協議会美浜区事務所所長に着任いたしました中山亜抄子です。

早速、真砂地区部会いきいきサロンにお邪魔しました。火曜サロンではハーモニカの音色を楽しみ、木曜サロンでは折り紙に悪戦苦闘、シャソンの歌声も素晴らしかったです。参加の皆さまの笑顔とスタッフのチームワークを見ることが出来ま



中山所長を中心に
 笑顔の区社協の皆さん

した。感染対策をしながらサロンやささえあいまさこの活動を続けられていることに頭が下がります。事務所職員ともども今後ともよろしくお願いたします。

QRコードをご利用ください

社協真砂地区部会の活動状況を左図のQRコードでご覧いただけます。(スマホで見られます。)

また、このホームページでは、真砂地区地域運営委員会各団体の情報もご覧いただけます。



ジャカラダの花が咲きました



JR検見川浜駅近くの真砂4丁目交差点(旧検見川地区サービセンター側)にあるジャカラダの木に今年も花が咲き、道行く人たちの目を楽しませていきます。ジャカラダは、「アフリカの桜」や「南半球の桜」と呼ばれ、世界三大花木の一つに挙げられています。また、青紫色の花が圧倒的な花数で咲く姿に魅了される人は多く、そして、花言葉は「栄光」と「名誉」。是非、通行の折に、夏の風情を感じさせてくれるジャカラダの花を觀賞されてみてはいかがでしょうか。

ふれあい食事サービス
3年ぶりに会食サービス再開

宅配は第1木曜日、会食は第2木曜日に真砂コミュニティセンター4階地域ルームで開催しています。

70歳以上の独居の方、75歳以上のご夫婦の方で希望される方は、地区の民生委員さん、または左記に連絡してください。(先着15名くらい)

吉川 270-2335

なお、7月、8月、9月は食中毒防止のため、お休みします。

(高齢者福祉委員会)



楽しくおしゃべり情報交換！
<1食300円負担>



おいしそうでしょ！



「ここを折りまーす」

真砂地区では火曜サロン(第2火曜)・木曜サロン(第4木曜)と2か所ので8月を除き毎月開催しています。演奏を聴いたり、踊りを観たり、小物作りや健康体操、警察による講話、脳トレゲームをしたり等、月ごとに趣向を凝らしています。日時、場所は3ページの表をご覧ください。ただ、ふるってご参加ください。

いつも
好天に恵まれて！



育児サークル

真砂コミュニティセンター4階和室で、第3水曜日10時から活動しています。月により、保健師さん・歯科衛生士さんや、絵本の読み聞かせの皆さんも来てくれます。気がねなくおしゃべりをして、情報交換できる場所です。赤ちゃんと遊びに来てください。

(児童母子福祉委員会)

ママも赤ちゃんもパワー全開！



みんな元気で大きくなーれ！



シャンソンステキ!!



「ふるさと」合唱～



ハーモニカってやさしい音色

ふれあい 火曜サロン
ふれあい いきいきサロン
ふれあい 木曜サロン
ふれあい 水曜サロン
ふれあい 土曜サロン
ふれあい 日曜サロン
ふれあい 月曜サロン
ふれあい 火曜サロン
ふれあい 水曜サロン
ふれあい 木曜サロン
ふれあい 土曜サロン
ふれあい 日曜サロン
ふれあい 月曜サロン

サロン・サークル日程表

サークル サロ ン	ふれあい火曜 サロ ン	ふれあい木曜 サロ ン	育 児 サークル	ふれあい食事 サービス宅配	ふれあい食事 サービス会食
場所・ 時間	保健センター 4 F大会議室	真砂コミュニティ 3 F多目的室	真砂コミュニティ 4 F和室2・3	午前11時半から 配達	真砂コミュニティ 4 F地域ルーム
月	午後1時半～午後3時	午後1時半～午後3時	午前10時～午前11時半		午後0時～午後1時半
8月	休	休	16	休	休
9月	12	28	20	休	休
10月	10	26	18	5	12
11月	14	30	15	2	9

○サロン参加費は当面1回100円。

○育児サークルは無料。

おめでとうございます

ふれあい食事サービスボランティアで長く地区部会に関わってくださっている細川笹子さん。保護司として長年ご活躍され、このたびの春の叙勲で藍綬褒章を受章されました。おめでとうございます。



受章後に記念撮影の細川さん

わがねおこまわい

一人暮らしの高齢者を対象に、移動交番と連携し、見守りを検討中。市や安心ケアセンターとも連携し、各種掃除、買物、病院付添い、薬の受取り、ゴミ出し等々、お手伝いをしています。依頼者の状況はさまざまですが、協力者も高齢になり減っています。ぜひ、ご連絡ください。

ささえあい相談部

070-5556-5608

福祉活動推進員
委嘱状交付式に出席

4月14日(金)、千葉市民会館で行われ、美浜区代表として真砂地区部会の岡部須美子さんが出席し、委嘱状を授与されました。

真砂地区部会の7名の福祉活動推進員は、事務局として、サロン活動の中心として、多岐にわたり活動をしています。

マスク着用は
個人の判断を
尊重しましょう



第83回九都県市首脳会議(令和5年4月26日開催)において、5月8日に新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが「5類感染症」へ変更された後についての共同メッセージが作成されました。

本会もこのメッセージに準じ業務に取り組みることとします。

マスク着用は個人の判断を尊重しましょう。

令和5年5月2日
社千葉市社会福祉協議会



マスク着用は個人の判断を尊重しましょう
場面に応じたマスクの着脱を!

着用を推奨する場面

- 医療機関 受診時
- 高齢者施設 訪問時
- 混雑した電車やバス

ただし、事業者の判断で、マスク着用を求められることがあります。

重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、マスク着用が効果的な場面では着用を推奨。

コロナがら類感染症に移行しても……

換気・手洗いなどの基本的な感染防止対策は引き続き有効です!!

- 効果的な換気
- 手洗い・手指消毒
- ワクチン接種をご検討ください
- 3密の回避(流行期に避けて)

※5月8日～8月31日、期間(11-2週目)・年齢層(65歳以上)・基礎疾患のある方などに限られます。



委嘱状を受ける岡部さん(写真中央右)

書面決議で定期総会開催

令和5年度真砂地区部会定期総会は、まだまだ続くコロナ禍のため書面による決議で行われ、過半数の賛成をもって可決されました。昨年引き続き、本年度もどうぞよろしく願います。

退任される方（敬称略）

- 佐久間雄二・柿沼 実
- 青木 隆子・鶴岡 初子
- 中川 泉

新任の方（敬称略）

- 高田 裕子・松岡 泉
- 杉村 隆子・角掛 京子

皆さん、ご存知ですか！

夜間や休日に急病で困ったときは、まずは救急安心電話相談#7009番へ電話をかけましょう！

平日・土曜日は18時00分～翌日6時00分／日曜・祝日・年末年始は9時00分～翌日6時00分まで医師や看護師が相談に応じてくれます。

また、こども急病電話相談は

☎#8000番、一年を通して19時00分～翌日6時00分です。

具合が悪くなり、「医療機関を受診するか」「救急車を呼ぶか」迷われたときも、是非、ご相談ください。

なお、ダイヤル番号は03-6810-1636です。

自宅の固定電話が危ない 防犯機能付き 電話を導入しよう！



迷惑電話防止機器（通話録音装置等）設置補助制度は、令和3年から千葉市が始めたもので、助成台数に限りがあるので事前に予約が必要です。対象は、千葉市に住民票を持つ市税を滞納していない65歳以上の方。1世帯1台まで。金額は、対象機器の設置経費の3/4以内（工事費、

消費税を含む）で、上限は、1万円。補助対象機器は、通話録音機器・着信拒否装置・両方の機能のついている固定電話機。

問い合わせ先

千葉市消費生活センター

☎043(207)

360153603番まで。

千葉西警察署

☎043(277)0110番まで。

第四回 いくつ読めるかな？

今回は食べ物にチャレンジ!

- ①素麺
- ②菓子麵
- ③雁擬
- ④捏
- ⑤摘入
- ⑥鱧子
- ⑦鰯子
- ⑧鱈
- ⑨鰯
- ⑩縮緬雑魚
- ⑪雪花菜
- ⑫鹿尾菜
- ⑬御御御付
- ⑭巻織汁

美浜区民フェスティバル 開催予定

第31回美浜区民フェスティバルは稲毛海浜公園で4年ぶりの開催を予定しています。日時は10月1日(日) 10時から14時までです。例年より開催時間が短縮されていますのでご注意ください。

あとながき

コロナも収束(?)を迎え日常が戻りつつあります。今年はお祭り等も検討されているようです。梅雨のさなか、台風、地震と自然災害も警戒しなくてはなりません。自然災害による被害を防ぐには、日頃から十分に備えをしておくことが大切です。災害が発生したときに、頼れるのは自分とその周りの人だけ。災害発生時、まずは自分の身を自分で守ることが一番重要です。

次に、自分の安全を確保した人たちの助け合いが大きな力になります。これまでの災害においても、最も多くの人命を救ったのは地域の人たちの助け合いでした。そのときのため、自分で行える備え、行動を把握しておきましょう。

(H・O)