



# ? みんなどんなことを相談しているの? 何を聞いたらいいかわからない...

あんしんケアセンター真砂には次のような相談が寄せられています。

## 介護保険

- ・要介護認定を受けたいけど、手続きの方法がわからない。
- ・介護保険のサービスを使いたいけど、どうしたらいいの?
- ・要介護認定の結果（要支援1、要支援2など）が出た。その先どうなるの?



## 介護のこと

- ・家族の介護のことについて相談したい。
- ・手すりや歩行器などの福祉用具について相談したい。
- ・私一人で、介護ができなくなってしまった。助けて欲しい・・・
- ・病院から退院するけど、このまま自宅で生活できるか不安。介護体制を整えたい。
- ・施設を探したいけど、何を基準に選んだらいいのかわからない。
- ・配食サービスについて教えて欲しい。
- ・すでに担当のケアマネジャーがいるけど、相談しにくいことがある・・・

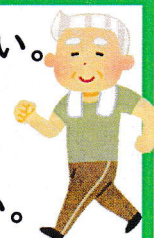


## 権利擁護

- ・近所の方が悪徳商法に騙されているみたいで心配・・・
- ・一人で生活しているが、お金の管理ができなくなってしまった。どうしよう。
- ・高齢者が虐待されているのを見てしまった。虐待かわからないけれど、気がかり。
- ・公共料金の滞納があり、電気や水道、ガスが止まってしまった。生活ができない。

## 介護予防

- ・介護保険サービス以外にどんなサービスがあるか知りたい。
- ・健康測定会や健康に関する講座を開催してもらいたい。
- ・認知症の対応方法を知り、認知症の方を見守るサポーターになりたい。
- ・健康のために何かに取り組みたい。地域にはどんなものがあるのか知りたい。



## 千葉市あんしんケアセンター真砂について

担当地域

相談は**無料**です。お気軽にどうぞ!

中瀬1丁目、ひび野1丁目、真砂、若葉

**お問い合わせ**



**043-278-0111**

【営業時間】

月～土曜日 午前9:00～午後5:00 (日曜日・祝日及び年末年始を除く)

千葉県千葉市美浜区真砂 4-1-10

※営業時間外は留守番電話で緊急連絡先をお伝えします。

ショッピングセンターピア3階