

ちば市政だより 2月号から抜粋



発行

あんしんケアセンター真砂 生活支援コーディネーター

TEL 043-278-0111

【医師講演会】「眼のお悩み感じていませんか？」

～早期発見・治療が大切です～

高齢者に多い目の病気と受診のタイミング、予防や治療法について医師が講演します。

【日時】2月18日(水)13:30～15:00

【会場】美浜保健福祉センター4階

【定員】先着50人(予約制)

【申し込み方法】2/2(月)9:00 から電話で

美浜保健福祉センター健康課へ

TEL 270-2221

美浜区版のページから

認知症介護交流会

介護経験者の体験談、交流会、希望者は個別相談あり

【日時】2月27日(金)13:30～15:30

【会場】美浜保健福祉センター

【対象】認知症の人を介護している方など

【定員】先着20人

【申し込み】2/26(木)までに電話で

認知症と家族の会まで TEL 204-8228

(月・火・木曜日 13:00～16:00)

市政だより
P12 から

真砂いきいきセンター・美浜いきいきプラザ

ボテイケアスクール(昨日回復訓練事業)4月または7月開始コース

会場・ 申込先	曜 日	開始時間	定員
美浜いきいきプラザ	火	9:30 または 13:30	各 28 人
真砂いきいきセンター	月	9:30	18 人

市政だより
P17 から

【対象】市内に住所を有する60歳以上で職員の補助なく参加可能な方

【申し込み方法】2/10(火)消印有効往復はがきにて

美浜いきいきプラザ 〒261-0004 高洲 3-5-6 TEL270-1800

真砂いきいきセンター 〒261-0011 真砂 4-4-10 TEL278-9641

市民公開講座

「認知症治療の新たな展望～新薬の話題～」

【日時】2月28日(土)14:00～16:30

【会場】千葉市役所正庁

【内容】医師による講演・質疑応答

【定員】先着220名

【申し込み】事前申込不要

当日直接会場へ

【問い合わせ先】地域包括ケア推進課

TEL245-5267

市政だより
P13 から

2

2026

February



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 先勝	2 満月です 友引 夜空を見てください	3 先負 節分	4 仏滅	5 大安	6 赤口	7 先勝
8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安 建国記念の日	12 赤口	13 先勝	14 チョコレートもうい 友引 ましたか? バレンタインデー
15 先負	16 仏滅	17 先勝	18 友引	19 先負	20 仏滅	21 大安
22 赤口	23 先勝 天皇誕生日	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口

今月から裏面にカレンダーを入れることになりました！

楽しみにしている予定などを書き込んで、それを楽しむことができればはなまるをつけてみましょう。

みなさんの1か月の中にはいくつはなまるがつきますか？

書き込むことで生活を見直し、楽しみを見つけるきっかけになるかもしれません

