

元気が出る

令和8年

はなまる 6 月カレンダー

お名前 _____

作成 千葉県立幕張総合高校看護科×あんしんケアセンター真砂

日	月	火	水	木	金	土
31	1 自分の好きな景色 や写真を撮ろう	2 ばらを見よう (写真でも)	3 予定を立てず" ゆくりずこ"そう	4 外に出て虫を 探そう	5 やりたいことリスト を作ろう	6 あいさつを見よう
7 ベッド周りを キレイにしよう (シーツを干すなど)	8 フルーツを食べよう	9 7日3回歯を 磨こう	10 今日はトイレに行き ましたか?	11 家でスワット してみよう	12 今日あったことを ノートにかこう	13 サハサハで花を 咲かせようのはな〜んだ!
14 新聞を読もう	15 薬の日 クーバくんを かいてみよう	16 和菓子を食べてよう	17 近くの交番まで 歩こう	18 おにぎりを握ろう	19 一旦休憩 しましょう	20 朝活しよう!
21 父の日 父の似顔絵を かいてみよう	22 ボールペンをしよう (家の中でも)	23 冷蔵庫の整理をし てみよう(消費期限など)	24 折り紙を折って みよう	25 掃除をしよう	26 ぶったり座った! いっもより1回多く やってみよう	27 お気に入りの服を 着よう
28 スイーツを食べよう	29 今日のラッキーカラー は黄色!	30 30分散歩しよう	1	2	3	4
5	6	7	8	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>あんしんケアセンター真砂(美浜区真砂 4-1-10 ショッピングセンターピア3階)</p> <p>あんしんケアセンターは、高齢者の皆さんの身近な相談窓口として千葉市から委託を受けた公的な機関です。「介護保険はどうしたら使えるの?」「家族の介護で困っている」など高齢者に関する悩みや相談に対応します。</p> <p>【担当地区】中瀬1丁目・ひび野1丁目・真砂・若葉</p> <p>【電話】043-278-0111</p> </div>		

元気が出る はなまるカレンダー ご意見募集

あんしんケアセンター真砂
TEL043-278-0111

『元気が出る はなまるカレンダー』は千葉県立幕張総合高校看護科の学生さんが地域にお住いの高齢者さんにむけて、「楽しみのある生活を送ってほしい」という思いから毎日のコメントを考えています。さらに皆さんが元気になるようなはなまるカレンダーにするために、使ってみての意見を募集しています。ぜひご協力をお願いいたします。

元気が出る はなまる4月カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

-----きりとり線-----

『元気が出る はなまるカレンダー』 ご意見票

① 何月号のはなまるカレンダーですか？

月号

② 1か月のなかで、コメントの内容ができたよという日はどれくらいありましたか？

<input type="checkbox"/> ほぼ全部	<input type="checkbox"/> 3分の2くらい	<input type="checkbox"/> 半分くらい	<input type="checkbox"/> 半分より少ない
-------------------------------	----------------------------------	--------------------------------	----------------------------------

③ 好きなコメントの日を3つ教えてください。

好きな日	理由
(例) 11日	かわいいわんちゃんをみつけたから
日	
日	
日	

④ 難しかったコメントの日を教えてください。(いくつでも)

難しかった日	理由
日	
日	
日	

ありがとうございました。

※ご記入いただいたご意見票は、あんしんケアセンター真砂にお持ちください。
美浜区真砂 4-1-10 ショッピングセンターピア3階