



発行

あんしんケアセンター真砂 生活支援コーディネーター

TEL 043-278-0111

最終ページ みはま

歯科医師講演会 「知っておきたい！高齢者に多いお口のトラブル！」

誤嚥性肺炎やオーラルフレイルなど高齢者に多いお口のトラブルやその予防について歯科医師が講演します。この機会にお口の健康を見直してみませんか。

日時：7月16日(木)13:30~15:00

会場：美浜保健福祉センター4階

定員：先着30人(予約制)

申込方法：6/1 9時から美浜保健福祉センター健康課へTEL270-2221(問い合わせもこちらへ)



医師講演会 今すぐ始める認知症予防 ~認知症の正しい知識と日常生活の工夫~

最終ページ みはま

認知症の早期発見・治療・予防のための日常生活の工夫や、認知症の方への対応方法について医師が講演します。

日時：7月17日(金) 13:30~15:00

会場：美浜女権福祉センター3階

定員：先着40人(予約制)

申込方法：6/1 9時から美浜保健福祉センター健康課へTEL270-2221(問い合わせもこちらへ)

真砂いきいきセンター 6月のご案内

21ページ

健康フェスティバル(事前予約) 日程：6月29日(日)A9:45~11:30 B13:30~15:00

定員：A(午前)先着35人 B(午後)先着30人

内容：骨密度・足趾力・長座体前屈測定・健康相談など

骨・カルシウムセミナー 日程：6月30日(火)11:00~12:00

定員：先着40人

申込先：6月1日~電話 278-9641