



9月20日は、World Clean Up Day



海辺で"世界と繋がリ、
もっとキレイに、もっと笑顔に



美浜バイサイド



プロギング2026秋

プロギング・ビーチヨガ・モルック



2026.9.20 (日) 13:30～

検見川の浜周辺



運営メンバー



サッセンツビーチヨガ



ゲスト

ヨガインストラクター
中台葉月さん



ゲスト

(一社) プロギングジャパン
代表 常田英一朗さん (トッキー)



【主催】プロギング千葉、拾活BOY'S
【運営協力】一般社団法人プロギングジャパン
←申し込みフォーム

詳しくは要項をご覧ください→



【実施要項】



Plogging Japan
プロギングジャパン

世界で一斉にゴミ拾いを行う『World Clean Up Day(9/20)』に合わせて、プロギングやビーチでのアクティビティを行います！ 海辺で世界と繋がり、もっとキレイに、もっと笑顔になろう！

美浜バイサイブプロギング2026秋

年間通じて賑わう千葉市のベイエリア。キラキラ輝く稲毛・検見川・暮張の浜は、訪れるだけで誰もがワクワクする、私たち自慢の海辺です。でも、そんな大好きな海辺に、実は多くのゴミが流れ着いていることを知っていますか？ 「大切な景色を、みんなの手で守りたい。でも、堅苦しいのはナシ！」。そんな想いで始めたのが『美浜バイサイブプロギング』です。プロギング(Plogging)は、Jogging(ジョギング)× Plocka upp(ゴミ拾い)を掛け合わせたスウェーデン発の新しいフィットネスです。今年2回目となる今回は、9/20の『World Clean Up Day』に合わせて開催することになりました。

1. 開催日 2026年9月20日(日) 受付開始13:00～

2. 集合場所 検見川の浜
(千葉市美浜区磯辺2丁目8番地先)

3. 内容 (1)プロギング
4コースに分かれてプロギングします。
体力に合わせて選んでください。

(2)海辺をもっと楽しむコンテツ ※
・サンセットビーチヨガ
(ゲスト:ヨガインストラクター中台葉月さん)
・ビーチモルック

13:00 受付開始
13:30 イベントオープニング
14:00 プロギングスタート
15:30 プロギングゴール(計量、記念撮影、挨拶)
16:00 プロギング終了
16:30 ビーチヨガ・モルック
17:30 終了(17:40日没)

4. スケジュール

5. 定員 50名程度(参加費無料)
6. 参加資格 申込み条件に同意した方
※申し込み前に下記の参加条件や注意事項をご覧ください。

7. 申し込み 申込みフォームに入力し送信してください。
※複数で申し込む場合は代表者が人数分お申し込みください。
8. 服装 運動できる服装
9. 持ち物 水分やタオル等

10. 注意事項

11. 問い合わせ メールにてお願い致します。プロギング千葉:ploggingchiba@gmail.com
12. 主催・運営 プロギング千葉、拾活BOY'S
13. 運営協力 一般社団法人プロギングジヤパン
14. 協力 千葉市トリアスロン協会、神田外語大学kuis DGtalink
15. その他 この事業は、令和8年度美浜区地域活性化支援事業の一環で実施しています。

アクセス
【電車】JR検見川浜駅、新検見川駅から、「稲毛ヨットハーバー行き」ハ乗車、「稲毛ヨットハーバー」終点下車
【車】有料駐車場あり

プロギングコース
・Aコース んびりウォーク (距離1～2km)
・Bコース ちよこつとラン (距離2～3km)
・Cコース ゆっくりラン (距離3～4km)
・Dコース しっかいラン (距離4～5km)

※海辺をもっと楽しむコンテツは、プロギング参加者のうち希望する方のみ

申込み条件【参加同意事項】

以下の事項を申込み前に確認していただき、同意、遵守の上、お申込み下さい。

- ① 参加にあたっては、健康状態が良好であり、当日に発熱や体調不良が確認された場合は、参加を辞退する。
- ② プロギング中は主催者の指示に従い、ルールを遵守する。
- ③ プロギング活動中及び集合前、解散後の事故や負傷については、参加者及び保護者の責任で対応する。また、自ら傷害保険等に加わり、その範囲での処理する。
- ④ 撮影した写真及び映像等は、プロギングの普及並びにプロギング千葉の広報活動の範囲に限り、使用することに同意する。

※小学生以下は『保護者との参加』または『保護者が申し込み条件に同意かつ引率者との参加』に限り参加します。