

ちば市政だより 11月号から抜粋



発行

あんしんケアセンター真砂 生活支援コーディネーター

Tel 043-278-0111

医師講演会 高齢者に多い耳の病気 ～聞こえづらいつと感じたら～

高齢者に多い耳の病気と受診のタイミング、難聴や補聴器について医師が講演します

日時：12月9日(水)

13:30～15:00

会場：美浜保健福祉センター3階

定員：先着40人

申込方法：11月2日(月)9:00から電話で美浜保健福祉センター健康課へ

Tel270-2221

今から備えるあなたと家族のこれからの話～人生会議を考える～

人生会議とは、人生の最終段階に向けてどのように生きていきたいのかの「こころづもり」を家族や大切な人と話し合う場のことです。「こころづもり」を考えるための講演会を市役所とオンラインで開催します。

日時：11月28日(土)14:00～16:00

会場：市役所

内容：あなたが望む生活を送るうえでのヒントや、身近な皮膚疾患について

講師：新田國夫さん

定員：会場160人 オンライン300人

申込方法：会場は在宅医療・介護連携支援センターに電話でTel305-5026

当日は市役所1階イベントスペースで

個別相談会 ～自分らしく生きるための終活～

市が締結している民間企業による個別相談会が実施されます。

7ページ

傾聴ボランティア

フォローアップ講座

日時：12月3日・10日・17日

10:00～12:00

会場：美浜保健福祉センター4階

(17日は美浜いきいきプラザ)

内容：傾聴に関する講義ロールプレイ実習。3日目は実際に地域の施設で傾聴の実践体験を行います。

対象：傾聴の基礎講座を受講している方、または傾聴ボランティア経験者。また3日間の参加が必要。

定員：先着20名

申込方法：11月4日9:00～電話で市社会福祉協議会美浜区ボランティアセンターへ

Tel278-3252



高齢者選べる見まもりサービス 来年1月から開始

7 ページ

ひとり暮らしの高齢者が安心して暮らせるよう、見守り機器の月額費用の一部を補助する「高齢者選べる見まもりサービス」を開始します。市に登録した事業者・サービスの中から自分にあったものを選びます。

期間：来年1月利用分から（事業者との契約は11/1～）

対象：市内在住の65歳以上のひとり暮らしの方

補助額：月1000円(税抜き)まで

現在、緊急通報システム事業をご利用されている方

今後の手続きに関するお知らせを順次、郵送しています。現在の緊急通報システム事業は終了になりますが、終了時期はお手続きによって異なります。郵送したお知らせを確認の上、必ず返信をしてください。

高齢者選べる見まもりサービスコールセンター Tel050-3385-2225

認知症介護交流会

18 ページ

介護経験者の体験談、交流会です。希望者には個別相談もあります。

日時：11月27日(金)

13:30～15:30

場所：稲毛保健福祉事務所

対象：認知症の方の介護者のかた

定員：先着20人

申込：11/26までに電話で

認知症の人と家族の会Tel204-8228

認知症サポーターステップアップ講座

19 ページ

認知症の基礎知識、認知症の人や家族に寄り添ったボランティア活動などの紹介を行う。

日時：11月27日(金)

13:00～17:00

場所：千葉市役所

対象：認知症サポーター養成講座修了者で、本講座終了後に市内で地域活動に参加したい方

定員：先着20人

申込：11/2～12/13に電子申請で。

地域包括ケア推進課Tel245-5267でも受付

